

Cellule psycho-sociale Covid-19 pour les patients et leur famille

Dans les conditions actuelles difficiles liées à la crise sanitaire, des réactions de peur, de la solitude, une fatigue psychique, des préoccupations importantes concernant l'avenir, peuvent émerger et créer un inconfort considérable chez la personne qui en souffre. Conscients de l'impact émotionnel d'une telle situation, nous souhaitons porter notre attention sur cette « distance sociale » nécessaire afin d'éviter la propagation du virus, et aux répercussions psychologiques et sociales importantes qu'elle engendre. Afin de traverser la crise ensemble dans l'entraide et la solidarité nous désirons mettre notre temps et notre aide à la disposition des personnes le souhaitant.

Notre équipe psycho-sociale composée de 3 travailleuses sociales et d'une psychologue prend soin de répondre aux besoins des patients et de leur famille, propose une écoute, les conseille pour l'organisation de besoin sociaux et environnementaux et les informe sur la prévention des risques médico-psycho-sociaux.

Notre équipe psycho-sociale :

Infirmière sociale et assistante sociale: Laurie Mathay (responsable), Aline Feller, Charlotte Jacques

Psychologue : Jessy Jooris, Sandrine Frenay

Désirant réduire ce sentiment de perte de lien social tout en respectant les consignes de sécurité, nous proposons un accompagnement psycho-social via téléphone et vidéo conférence.

Le personnel du service psycho-social est disponible de 9h à 16h00.

Numéro de téléphone :

Accompagnement psycho-social :

Tel : 27 55 4344 - 2755 4345 - 2755 4346

Un document intitulé « Kit de confinement, Comment Psymmuniser » vous a été distribué à votre admission, n'hésitez pas à l'utiliser en version papier (des crayons sont disponibles à la demande) ou en ligne : <http://www.triggersolutions.eu/kitdeconfinement.html>

Un lien YouTube vous permettra également de pouvoir bénéficier de séances de relaxation par la sophrologie, appelez-nous pour connaître l'adresse.

Voici également une application gratuite qui propose des séances de relaxation par la méditation disponible sur google play et apple store : <https://www.petitbambou.com/>

"La vie n'est pas d'attendre que les orages passent, c'est d'apprendre comment danser sous la pluie."

Covid-19 psycho-soziale Zelle für Patienten und ihre Familien

Unter den gegenwärtigen schwierigen Bedingungen, die mit der Gesundheitskrise verbunden sind, können Reaktionen wie Angst, Einsamkeit, psychische Ermüdung und wichtige Sorgen über die Zukunft auftauchen und für die darunter leidende Person erhebliches Unbehagen verursachen. Wir sind uns der emotionalen Auswirkungen einer solchen Situation bewusst und möchten unsere Aufmerksamkeit auf diese "soziale Distanz" richten, die notwendig ist, um die Verbreitung des Virus und die wichtigen psychologischen und sozialen Auswirkungen, die er hervorruft, zu vermeiden. Um gemeinsam in gegenseitiger Hilfe und Solidarität durch die Krise zu kommen, wollen wir unsere Zeit und Hilfe denen zur Verfügung stellen, die dies wünschen.

Unser psycho-soziales Team, das aus 3 Sozialarbeitern und einem Psychologen besteht, kümmert sich um die Bedürfnisse der Patienten und ihrer Familien, bietet ein offenes Ohr an, berät Sie bei der Organisation der sozialen und privaten Bedürfnisse und informiert über die Prävention von medizinisch-psycho-sozialen Risiken.

Unser psycho-soziales Team :

Sozialkrankenschwester und Sozialarbeiterin: Laurie Mathay (verantwortlich), Aline Feller, Charlotte Jacques

Psychologe: Jessy Jooris, Sandrine Frenay

Um dieses Gefühl des Verlustes sozialer Bindungen zu verringern und gleichzeitig die Sicherheitsanweisungen zu respektieren, bieten wir psychosoziale Unterstützung per Telefon- und Videokonferenz an.

Das Personal des psychosozialen Dienstes steht von 9.00 bis 16.00 Uhr zur Verfügung.

Telefonnummer :

Psycho-soziale Begleitung :

Tel: 27 55 4344 - 2755 4345 - 2755 4346

Ein Dokument mit dem Titel " Kit de confinement, Comment Psymmuniser" wurde Ihnen bei Ihrer Aufnahme ausgehändigt. Sie können es gerne in Papierform (Bleistifte sind auf Anfrage erhältlich) oder online verwenden: <http://www.triggersolutions.eu/kitdeconfinement.html>

Dieser YouTube-Link ermöglicht es Ihnen auch, von Entspannungssitzungen durch Sophrologie zu profitieren.

Hier ist auch eine kostenlose Anwendung, die Entspannungssitzungen durch Meditation anbietet, die auf google play und apple store verfügbar ist :<https://www.petitbambou.com/>

"Das Leben wartet nicht auf Stürme, sondern lernt, im Regen zu tanzen".